

## آموزش انواع گره طناب

آشنایی با روشهای گره زدن طناب می تواند در موارد بسیاری مانند بکسل کردن ، اضافه کردن طول طناب و یا نصب چادر به شما کمک کند . لازم است بدانید اجرای روشهای زیر نیاز به تمرین و ممارست دارد و تنها با خواندن مقالات ، کارساز نخواهد بود . از این رو برای یادگیری هرچه بهتر ، پس از خواندن مقاله به تمرین آموخته های ذهنی خود بپردازید .

گره زدن دو طناب به یکدیگر



### گره دو طناب روش ۱

- 1- ابتدا دو طناب را در مقابل یکدیگر قرار دهید
  - 2- سر طناب اول را به فاصله ۱۰ سانتی متر از سر طناب دوم گره بزنید
  - 3- سر طناب دوم را نیز مانند روش قبل به طناب اول گره بزنید
  - 4- انتهای دو طناب را بکشید تا گره ها به همدیگر ، گیر کنند
- این روش آسان ترین و سریع ترین راه گره دو طناب به یگدیگر می باشد و از استحکام خوبی نیز برخوردار است .



شكل ١



شكل ٢



شكل ٣



شكل ٤